

Escuela: _____
 Alumno: _____
 Grado: _____

Costo del almuerzo para adultos: \$4.50
 Costo del almuerzo para
 estudiantes: \$3.75
 Costo leche: \$.75

DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE SHORELINE MENÚ DE ALMUERZO PARA PRIMARIA DICIEMBRE 2018

Entregue las órdenes por adelantado no
 más tarde del 19 de noviembre, 2018.



LECHE CLOVER
 Leche 1 % y Sin grasa
 No contiene hormona de crecimiento
 rBST
 2 OPCIONES DIARIAS CON LA
 COMIDA.

Menú sujeto a cambios
 según disponibilidad.

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA	
						1	
2	3 Hamburguesa Chips horneados Puré de manzana Zanahorias Leche	4 Sopa de pollo con fideos Crackers Kiwi Apio Leche	5 Pasta Alfredo Pan Uvas Zanahorias Leche	6 Nachos con Chili Palito de queso Manzanas troceadas Jicama Leche	7 Bagel Pizza Pepperoni Ensalada Semillas Mandarina Leche	8	
9	10 Sándwich de pollo Crackers Manzana Zanahorias Leche	11 Sándwich de salami Chips horneados Pera Coliflor Leche	12 Pasta con brócoli y queso, Pan Puré de manzana Zanahorias Leche	13 Burrito de res y frijoles Mix de frutos secos Uvas Jicama Leche	14 Pollo asado Puré de papas Kiwi Zanahorias Leche	15	
16	17 Sándwich de albóndigas Chips horneados Puré de manzana Zanahorias, Leche	18 Chili casero Crackers Banana Zanahorias Leche	19 <u>Día mín.</u> Sánd. Bagel con huevo, salchicha, queso Crackers Peras Zanahorias Leche	20 <u>Día mín.</u> Burr. de frijoles y queso Semillas Manzana Zanahorias Leche	21 <u>Día mín.</u> Sánd. Croissant de jamón y queso Mix de frutos secos Mandarina, Zanahorias Leche	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31	¡¡VACACIONES DE INVIERNO!!					

UN ALMUERZO REEMBOLSABLE DE 5 COMPONENTES CONSISTE DE: CARNE O ALTERNATIVAS DE CARNE, CEREALES, FRUTA, VERDURA, LECHE. HAY QUE TOMAR AL MENOS 3 DE LOS 5 PRODUCTOS OFRECIDOS Y UNO DE LOS PRODUCTOS TIENE QUE SER AL MENOS 1/2 TAZA DE FRUTA O VERDURA. LOS 5 PRODUCTOS TIENEN QUE OFRECERSE A DIARIO.