

Distrito Escolar Unificado de Shoreline
Menú de Desayuno para Primaria
Enero 2020

Escuela: _____

Alumno: _____

Grado: _____

Costo de desayuno para adultos: \$2.50

Costo de desayuno para estudiantes: \$2.00

Costo de la leche: \$.75

Entregue las órdenes por adelantado no más tarde del 16 de diciembre de 2019.



LECHE CLOVER

Leche 1 % y Sin grasa

No contiene hormona de crecimiento rBST

2 OPCIONES DIARIAS CON LA COMIDA.

Menú sujeto a cambios según disponibilidad.

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
			1	2	3	4
5	6 Honey Nut Cheerios Palito de queso Puré de manz. Leche	7 Muffin integral manz./canela Mix frut. sec. Naranjas Leche	8 Bagel sencillo Queso crema Palito de queso Taza durazno Leche	9 Yogur vainilla Granola Banana Leche	10 Cereales Cin. Chex Palito de queso Manzana Leche	11
12	13 MultiGrain Cheerios Palito de queso Manzana Leche	14 Muffin integral de arándano Semillas Pera Leche	15 Mini Waffles integrales Palito de queso Naranjas Leche	16 Yogur vainilla Granola Banana Leche	17 Honey Nut Cheerios Palito de queso Taza chabac. Leche	18
19	20 No hay escuela	21 Muffin integral de banana Mix frut. sec. Puré de fresa Leche	22 Burrito huevo, queso, papa Palito de queso Jugo Leche	23 Yogur vainilla Granola Banana Leche	24 Cereales Cin. Chex Semillas Manzana Leche	25
26	27 Honey Nut Cheerios Palito de queso Puré de manz. Leche	28 Muffin integral manz./canela Semillas Pera Leche	29 Avena Uvas pasas Palito de queso Kiwi Leche	30 Yogur vainilla Granola Banana Leche	31 MultiGrain Cheerios Palito de queso Mandarina Leche	

UN DESAYUNO REEMBOLSABLE CONSISTE DE: CEREALES, CARNE O ALTERNATIVAS DE CARNE, FRUTA O VERDURA, LECHE. HAY QUE TOMAR TRES PRODUCTOS PARA QUE SEA UN DESAYUNO REEMBOLSABLE. AL MENOS UNO DE LOS TRES PRODUCTOS TIENE QUE SER 1 TAZA DE FRUTA O VERDURA.