

Escuela: _____
 Alumno: _____
 Grado: _____

Distrito Escolar Unificado de Shoreline Menú de Desayuno para Primaria Marzo 2019

Costo de desayuno para adultos: \$2.50
 Costo de desayuno para estudiantes: \$2.00
 Costo de la leche: \$.75

Entregue las órdenes por adelantado no más tarde del 13 de febrero de 2019.



LECHE CLOVER
 Leche 1 % y Sin grasa
 No contiene hormona de crecimiento rBST
 2 OPCIONES DIARIAS CON LA COMIDA.

Menú sujeto a cambios según disponibilidad.

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
					1 No hay escuela	2
3	4 Cereales RS Cin. Flake Tiras de queso Manzana Leche	5 Muffin de banana integral Semillas Naranjas Leche	6 Bagel sencillo Queso crema Tiras de queso Taza de durazno troceado Leche	7 Yogur de fresa/ banana Granola Banana Leche	8 Cereales RS Frosted Mini Wheat Tiras de queso Puré de manzana Leche	9
10	11 Cereales HN Cheerios Tiras de queso Puré de manzana Leche	12 Muffin de arándano integral Mix de frutos secos Pera Leche	13 Avena Tiras de queso Jugo Leche	14 Yogur de arándano/ vainilla Granola Naranja Leche	15 Cereales RS Cin Flake Tiras de queso Manzana Leche	16
17	18 Cereales RS Frosted Mini Wheat Tiras de queso Manzana Leche	19 Muffin de manzana y canela integral Semillas Banana Leche	20 Burrito de huevo, queso, salsa Tiras de queso Naranja Leche	21 Yogur de fresa/ banana Granola Fruta mixta troceada Leche	22 Cereales HN Cheerios Mix de frutos secos Puré de manzana Leche	23
24	25 Cereales RS Cin. Flake Tiras de queso Puré de manzana Leche	26 Muffin de banana integral Mix de frutos secos Naranja Leche	27 Mini panqueques integrales Tiras de queso Banana Leche	28 Yogur de arándano/ vainilla Granola Pera Leche	29 Cereales RS Frosted Mini Wheats Semillas Manzana Leche	30
31						

UN DESAYUNO REEMBOLSABLE CONSISTE DE: CEREALES, CARNE O ALTERNATIVAS DE CARNE, FRUTA O VERDURA, LECHE. HAY QUE TOMAR TRES PRODUCTOS PARA QUE SEA UN DESAYUNO REEMBOLSABLE. AL MENOS UNO DE LOS TRES PRODUCTOS TIENE QUE SER 1 TAZA DE FRUTA O VERDURA.