

Escuela: _____
 Alumno: _____
 Grado: _____

Costo del almuerzo para adultos:\$4.50
 Costo del almuerzo para
 estudiantes:\$3.75

Entregue las órdenes por adelantado no más tarde del 21 de septiembre de 2018.



LECHE CLOVER
 Leche 1 % y Sin grasa
 No contiene hormona de crecimiento rBST
 2 OPCIONES DIARIAS CON LA COMIDA.

Menú sujeto a cambios según disponibilidad.

Distrito Escolar Unificado de Shoreline

Menú de Almuerzo para Primaria

Octubre 2018

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
	1 Hamburguesa Crackers Zanahorias Puré de manzana Leche	2 Sándwich de pavo Chips Jícama Pera Leche	3 Pasta con queso y brócoli Pan Zanahorias Uvas Leche	4 Nachos con pollo Semillas Apio, Mant. de maní Manzanas troceadas Leche	5 No hay escuela	6
7	8 Sándwich de pollo crujiente Chips Zanahorias Manzana Leche	9 Chili casero Muffin de pan de maíz Chícharos Naranjas Leche	10 <u>Día mín.</u> Bagel huevo, salch., queso Galleta Zanahorias Pera Leche	11 <u>Día mín.</u> Burrito de frijoles y queso Tiras de queso Zanahorias Piña Leche	12 <u>Día mín.</u> Croissant de jamón y queso Mix de frutos secos Zanahorias Uvas Leche	13
14	15 Sándwich de albóndigas Crackers Zanahorias Puré de manzana Leche	16 Sándwich de jamón Chips Apio, Mant. de maní Naranjas Leche	17 Pasta Alfredo Pan Zanahorias Pera Leche	18 Burrito de pollo, arroz, frijoles Tiras de queso Jícama Manzana Leche	19 Pizza Ensalada Kiwi Leche	20
21	22 Hamburguesa Chips Zanahorias Manzana Leche	23 Sopa de pollo con fideos Crackers Jícama Ciruela Leche	24 Pasta con salsa de carne Pan Zanahorias Uvas Leche	25 Burrito de res y frijoles Palito de queso Pepino en rodajas Fresas Leche	26 Pollo barbacoa Puré de papas Tiras de queso Melón Leche	27
28	29 Sándwich de pollo crujiente Crackers Zanahorias Puré de manzana Leche	30 Sándwich de salami Chips Apio, Mant. de maní Nectarina Leche	31 Mac--N-Cheese Pan Zanahorias Uvas Leche			

UN ALMUERZO REEMBOLSABLE DE 5 COMPONENTES CONSISTE DE: CARNE O ALTERNATIVAS DE CARNE, CEREALES, FRUTA, VERDURA, LECHE. HAY QUE TOMAR AL MENOS 3 DE LOS 5 PRODUCTOS OFRECIDOS Y UNO DE LOS PRODUCTOS TIENE QUE SER AL MENOS 1/2 TAZA DE FRUTA O VERDURA. LOS 5 PRODUCTOS TIENEN QUE OFRECERSE A DIARIO.