

**Distrito Escolar Unificado de Shoreline
Menú de Almuerzo para Primaria
Septiembre 2018**

Escuela: _____
Alumno: _____
Grado: _____

Costo del almuerzo para adultos:\$4.50
Costo del almuerzo para
estudiantes:\$3.75

**Entregue las órdenes por adelantado
no más tarde del 24 de agosto de 2018.**

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
						1
2	3 No hay escuela	4 Sánd. albónd. Chips Zanahorias Manzana Leche	5 Pasta con salsa de carne, Pan Jícama Naranjas Leche	6 Burrto de frij. y queso Palito de queso Zanahorias Fresas Leche	7 Pollo barbac. Puré de papa Melón Leche	8
9	10 Hamburguesa Galleta Zanahorias Puré de manz. Leche	11 Wrap de jamón Chips Apio,Mant. maní Ciruela Leche	12 Mac-N-Cheese Pan Zanahorias Uvas Leche	13 Nachos con Chili Palito de queso Jícama Duraznos troc. Leche	14 Pizza Ensalada Sandía Leche	15
16	17 Sánd. de pollo Crackers Zanahorias Manzana Leche	18 Sánd. de salami Chips Jícama Mandarina Leche	19 Pasta con pollo Alfredo, Pan Zanahorias Fresas Leche	20 Burrito con frij. y res Palito de queso Apio,Mant. maní Uvas Leche	21 Sánd. res barb. Chips de maíz Zanahorias Melón Leche	22
23	24 Sánd. albónd. Chips Zanahorias Puré de manz. Leche	25 Chili casero Muffin de pan de maíz Apio,Mant. maní Banana Leche	26 Pasta con salsa de carne Pan Zanahorias Kiwi Leche	27 Burrito pollo, arroz, frijoles Palito de queso Jícama Fresas Leche	28 Bagel Pizza Pepperoni Ensalada Melón Leche	29
30						



LECHE CLOVER
Leche 1 % y Sin grasa
No contiene hormona de crecimiento
rBST
**2 OPCIONES DIARIAS CON LA
COMIDA.**
¡Todos los viernes ofrecemos leche de
chocolate sin grasa!

**Menú sujeto a cambios
según disponibilidad.**

UN ALMUERZO REEMBOLSABLE DE 5 COMPONENTES CONSISTE DE: CARNE O ALTERNATIVAS DE CARNE, CEREALES, FRUTA, VERDURA, LECHE. HAY QUE TOMAR AL MENOS 3 DE LOS 5 PRODUCTOS OFRECIDOS Y UNO DE LOS PRODUCTOS TIENE QUE SER AL MENOS 1/2 TAZA DE FRUTA O VERDURA. LOS 5 PRODUCTOS TIENEN QUE OFRECERSE A DIARIO.